

## PRIMERA JORNADA SOBRE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN DEGLUCIÓN DE RIESGO

El 16 de abril de 2016, en la sede de la Casa del Mar de Barcelona, tuvo lugar la primera jornada sobre seguridad alimentaria en deglución de riesgo organizada por el "Centre de Recerca en Seguretat i Control Alimentari" (CRESCA) de la Universidad Politécnica de Catalunya (UPC).

Los objetivos principales de esta Jornada fueron:

Reflexionar sobre la importancia de la investigación en la seguridad alimentaria en el campo de la deglución; realizar una aproximación a la situación actual de la disfagia y su interacción sanitaria y social y convertirse en un espacio de colaboración entre profesionales de los diferentes sectores relacionados con la disfagia orofaríngea.

El primer ponente fue el Sr. Mario Cugat, miembro del Gabinete de Estudios de la Federación de Asociaciones de las Personas Mayores de Catalunya y hasta hace poco presidente de la FATEC. A través de su ponencia "Una mirada nueva de FATEC a las necesidades de los mayores" expuso la necesidad de reconsiderar el concepto de personas mayores que, habitualmente, se asocia a personas que difícilmente pueden hacer aportaciones a la sociedad actual cuando, en muchas ocasiones, son el respaldo de numerosas asociaciones de carácter benéfico. En su intervención, el Sr. Cugat reafirmó la necesidad de colaboración entre las diferentes entidades que, como FATEC a través del ámbito social y el CRESCA en el de la investigación, aportan su esfuerzo para mejorar la calidad de vida de la población.



*El Dr. Folch, moderador de la jornada, el Sr. Mario Cugat de FATEC, la logopeda Marisa García y el Dr. García Raurich, director del CRESCA, durante el acto de inauguración.*

A continuación, el Dr. Cesar Obiol, miembro de la Junta de la Sociedad Catalana de Geriatria y Gerontología expuso las necesidades de este sector. Con la ponencia "La disfagia es uno de los mayores síndromes geriátricos" evidenció la evolución habida en los últimos veinte años en la manera de enfocar este síndrome y, en especial, como el sector geriátrico ha tomado conciencia de su prevalencia asociada a muchos cuadros clínicos.

Esta toma de conciencia fue reafirmada por la Sra. Núria Duaso, logopeda y sub-decana del Col·legi de Logopedes de Catalunya (CLC) quien enfatizó la importancia que tienen los logopedas en el abordaje seguro de la disfagia.

En su ponencia "Función de los logopedas en la disfagia" recordó que la disfagia es un síntoma que representa la alteración de la deglución en cualquier momento del recorrido del bolo alimentario y que en la clasificación internacional de enfermedades aplicada por la O.M.S. (CIE-9 y CIE-10) se reconoce su importancia internacional. Además, remarcó la importancia de la figura del logopeda como profesional de referencia en los equipos multidisciplinares que tratan pacientes con disfagia.



*La Sra. Núria Duaso, sub-decana del CLC en un momento de su ponencia*

En la siguiente ponencia, las representantes del Grupo Catalonia, la enfermera Antonia Limón y la fisioterapeuta Raquel García presentaron las dificultades en la ingesta en personas con discapacidad intelectual. En su intervención se mostró la importancia del trabajo multidisciplinar, en especial en un campo en el que el riesgo de broncoaspiración es muy frecuente. Se demostró la prevalencia de las dificultades diarias y la necesidad de una formación continua de los diferentes profesionales que forman parte de los equipos de atención.

La Dra. Maria Serret, enfermera neonatal y Jefe del área docente de la Escuela de Enfermería del Hospital Sant Pau, expuso la problemática asociada a la deglución en los recién nacidos a través de la ponencia "La deglución en el neonato". Explicó la experiencia adquirida en la unidad de neonatos del Hospital Sant Pau y la repercusión que tiene en el núcleo familiar.

Finalmente, los representantes del CRESCA, la logopeda y doctoranda Marisa García y el Dr. Josep García, Catedrático de Química Orgánica y director del CRESCA, abordaron la seguridad alimentaria en la adaptación de la dieta del paciente disfágico



*El Dr. Folch realizando la presentación de las representantes del Grup Catalonia*

A partir del trabajo inicial sanitario-hospitalario realizado por la logopeda Marisa García, se incidió especialmente en el comportamiento de los espesantes utilizados tanto en la detección como en el tratamiento alimentario del paciente con disfagia.

En la tesis doctoral que se está desarrollando se hace un control de los grados de consistencia aceptados en el mundo sanitario (néctar, miel y pudín). Desde esta perspectiva se remarcó como criterio básico la estabilidad temporal, diferenciando los espesantes clásicos a base de almidón (modificado o no) de los denominados de segunda gama, que no llevan o, en todo caso, la proporción de almidón es mínima. Habitualmente, los primeros provocan fenómenos de sedimentación, en cambio los de

segunda gama forman geles estables en el intervalo de temperatura habitual en la que se hace la ingesta de los alimentos.

En el ámbito de la inestabilidad temporal se ha comprobado que no es recomendable la utilización de gelatinas en pacientes disfágicos, ya que se ha constatado que a partir de 20°C experimentan un proceso de licuación que se acelera mucho a partir de los 25°C. Como consecuencia de este hecho se produce un grave riesgo de broncoaspiración.

Acabadas las ponencias se hizo una mesa redonda en la que participaron todos los ponentes y el público asistente.



*El Dr. Obiol, la Dra. Serret, la logopeda García, el Dr. García Raurich, la Sra. Duaso, la enfermera Antonia Limón y la fisioterapeuta Raquel García durante el debate posterior a las ponencias.*

Como clausura de la jornada se propuso la organización de futuros actos en los que se pueda contar con la máxima participación de profesionales y entidades para presentar nuevas aportaciones en este campo.



*Aspecto de la sala durante el debate posterior a las ponencias*



La realización de esta jornada fue posible gracias a la colaboración de las siguientes entidades:

